

MENU' PRANZO INVERNALE
COMUNE DI MAROSTICA
INFANZIA PONTE CAMPANA

		LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì	
		1	2	3	4	5	
1ª SETTIMANA	Merenda	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	
	04/01 - 08/01	PRIMO	PASSATO DI ORTAGGI BIO CON PASTINA BIO	PASTA BIO ALLE VERDURE BIO	LASAGNE AL RAGU' DI MANZO (TUTTO BIO) P.U.	PASTA BIO ALL'OLIO EXTRAVERGINE BIO	CREMA DI ZUCCA CON RISO (TUTTO BIO)
	01/02 - 05/02	SECONDO	SPEZZATINO DI POLLO E TACCHINO (TUTTO BIO)	UOVA BIO STRAPAZZATE	CAPPUCCIO BIO JULIENNE	MERLUZZO MSC CON SALSA BIO ALLA PIZZAIOLA	FORMAGGIO: ASIAGO DOP
	01/03 - 05/03	CONTORNO	POLENTA BIO	CAROTE BIO E RADICCHIO BIO	SPINACI BIO ALL'OLIO BIO	INSALATA VERDE BIO	PISELLI AL POMODORO (TUTTO BIO)
		DESSERT	YOGURT BIO ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	PLUMCAKE (UOVO/BURRO BIO)	FRUTTA FRESCA BIO
		PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	
2ª SETTIMANA	Merenda	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	
	11/01 - 15/01	PRIMO	RISO ALLA PIZZAIOLA (TUTTO BIO)	STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA (TUTTO BIO) P.U.	MINESTRA IN BRODO DI CARNE CON PASTINA BIO	PASTA AL POMODORO (TUTTO BIO)	RISO BIO ALL'OLIO EXTRAVERGINE BIO
	08/02 - 12/02	SECONDO	BASTONCINI DI MERLUZZO non prefritti	CAPPUCCIO BIO JULIENNE	POLPETTONE DI CARNE MISTA AL FORNO (TUTTO BIO)	FORMAGGIO: LATTERIA	FRITTATA BIO ALLA VENETA
	08/03 - 12/03	CONTORNO	CAROTE BIO JULIENNE	PURE' BIO DI PATATE	FAGIOLI IN UMIDO (TUTTO BIO)	BROCCOLI BIO ALL'OLIO BIO	CAPPUCCIO BIO JULIENNE
		DESSERT	FRUTTA FRESCA BIO	YOGURT BIO ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	TORTA ALLO YOGURT (UOVO/BURRO BIO)
		PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	
3ª SETTIMANA	Merenda	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	
	18/01 - 22/01	PRIMO	CREMA DI CAROTE CON RISO (TUTTO BIO)	PASTA BIO ALLA LIGURE (OLIO BIO)	PIZZA MARGHERITA CON PROSCIUTTO (TUTTO BIO) P.U.	MINESTRA BIO DI BROCCOLI E CAROTE CON CROSTINI	PASTA BIO AL POMODORO BIO E OLIVE
	15/02 - 19/02	SECONDO	FILETTI DI POLLO AL ROSMARINO (TUTTO BIO)	SFORMATO BIO AL FORNO	LENTICCHIE AL POMODORO (TUTTO BIO)	ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO (TUTTO BIO)	POLPETTE DI MERLUZZO MSC CON SALSA BIO ALLE VERDURE
	15/03 - 19/03	CONTORNO	FAGIOLINI BIO ALL'OLIO EVO BIO	INSALATA VERDE BIO	CAROTE BIO JULIENNE	PURE' BIO DI PATATE	CAVOLFIORI BIO BRASATI (OLIO BIO)
		DESSERT	BUDINO ALLA VANIGLIA	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	YOGURT BIO ALLA FRUTTA
		PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	
4ª SETTIMANA	Merenda	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	
	25/01 - 29/01	PRIMO	RISO AL POMODORO BIO (TUTTO BIO)	HAMBURGER DI VITELLONE AL FORNO (TUTTO BIO) P.U.	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO BIO	PASTA AL RAGU' DEL CORTILE (TUTTO BIO)	CREMA DI PATATE CON ORZO (TUTTO BIO)
	22/02 - 26/02	SECONDO	POLPETTE VEGETALI AL FORNO	FINOCCHI BIO E INSALATA VERDE BIO	PLATESSA CON SALSA BIO ALLA CARRETTIERA	1/2 PORZIONE CASATELLA DOP	SFORMATO CON CAROTE (TUTTO BIO)
	22/03 - 26/03	CONTORNO	CAROTE BIO JULIENNE	PATATE BIO AL VAPORE	CAROTE SPADELLATE (TUTTO BIO)	CAPPUCCIO BIO JULIENNE	FAGIOLINI AL TEGAME (TUTTO BIO)
		DESSERT	FRUTTA FRESCA BIO	BUDINO AL CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA BIO	YOGURT BIO ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA BIO
		PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	

Le caratteristiche merceologiche rispettano le percentuali previste dai Criteri Ambientali Minimi per il servizio di ristorazione collettiva e la fornitura di derrate alimentari

Il menù è stato elaborato nel rispetto delle Linee Guida in materia di miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica - Regione del Veneto 2017



INGREDIENTI MENU' INFANZIA PONTE CAMPANA

INGREDIENTI SETTIMANA N°1

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico

CAROTE BIO E RADICCHIO BIO JULIENNE: Carote bio e radicchio bio al naturale

CREMA BIO DI ORTAGGI: Patate bio(*), carote bio(*), zucchine bio(*), cipolla bio(*), broccoli bio(*), cavolfiori bio(*), spinaci bio(*), fiocchi di patate (3)(7)(9)(12), sale

CREMA DI ZUCCA TUTTO BIO: Zucca bio(*), patate bio(*), fiocco di patate(3)(7)(9)(12), cipolla bio, sale

DOLCE PLUMCAKE (UOVO/BURRO BIO): Preparato per plum cake(1)(3)(6)(7)(11), burro bio(7), misto uovo pastorizzato bio(3), aroma di limone

FORM. ASIAGO DOP: Formaggio di latte vaccino (3)(7) a pasta semidura

FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione

GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)

GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO PER P.U.: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)

INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale

LASAGNE AL RAGU' DI MANZO TUTTO BIO P.U.: Pasta all'uovo precotta surgelata (*)(1)(3),besciamella bio [latte bio (7), farina 00 bio (1)(6), burro bio (7)], vitellone bio, polpa di pomodoro bio, cipolla bio(*), carote bio(*), basilico (*), olio di semi di girasole bio, sale, grana(7)(3)

MERLUZZO MSC ALLA PIZZAIOLA (TUTTO BIO): Merluzzo(msc)(*)(4), polpa di pomodoro bio, carote bio(*), cipolla bio, basilico(*), origano(*), olio di semi di girasole bio, sale

PASTA BIO (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

PASTA BIO ALL'OLIO EXTRAVERGINE BIO: Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio extravergine d'oliva bio, sale

PASTINA BIO PER MINESTRE (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

PISELLI AL POMODORO (TUTTO BIO): Piselli bio(*), polpa pomodoro bio, cipolla bio, olio di semi di girasole bio, sale, basilico(*)

POLENTA BIO: Farina gialla di mais bio, olio di semi di girasole, sale

RISO BIO (OLIO BIO) PER MINESTRE: Riso bio, olio di semi di girasole bio, sale

SPEZZATINO POLLO TACCHINO TUTTO BIO: Carne di tacchino bio, pollo bio, carote bio(*), cipolla bio(*), polpa di pomodoro bio, farina di riso, olio di semi di girasole bio, basilico (*), sale

SPINACI BIO ALL'OLIO BIO: Spinaci bio(*), olio di semi di girasole bio, sale

SUGO ALLE VERDURE TUTTO BIO: Polpa di pomodoro bio, carote bio(*), zucchine bio(*), cipolla bio, olio di semi di girasole bio, basilico(*), sale

UOVA STRAPAZZATE BIO: Uovo UHT bio(3), latte bio(7), grana padano DOP(3)(7), sale

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

INGREDIENTI SETTIMANA N°3

ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO TUTTO BIO: Carne di tacchino bio, farina di riso, olio di semi di girasole bio, sale, insaporitore a base di aromi naturali

BUDINO ALLA VANIGLIA: Dessert a base di latte al gusto di vaniglia (7) UHT g 125

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche

CAVOLFIORI BRASATI (TUTTO BIO): Cavolfiori bio (*), olio di semi di girasole bio, insaporitore a base di aromi naturali

CREMA BIO DI CAROTE: Carote bio(*), patate bio(*), fiocchi di patate(7)(3)(9)(12), cipolla bio, sale

CREMA BIO DI CAROTE E BROCCOLI: Carote bio(*), broccoli bio (*), patate bio(*), fiocchi di patate(7)(3)(9)(12), cipolla bio(*), sale

CROSTINI: Croccantelli naturali(1)

FAGIOLINI BIO ALL'OLIO EVO BIO: Fagiolini bio(*), olio extravergine d'oliva bio, sale

FILETTI DI POLLO AL ROSMARINO: Carne di pollo, olio di semi di girasole, olio extravergine d'oliva, farina di riso, rosmarino, sale

FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione

GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)

INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale

LENTICCHIE BIO AL POMODORO TUTTO BIO: Lenticchie secche bio(1), polpa di pomodoro bio, carote bio(*), cipolla bio, olio di semi di girasole bio, basilico(*), sale

PASTA BIO (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

PIZZA MARGHERITA + PROSCIUTTO TUTTO BIO P.U.: Base per pizza bio(1), mozzarella bio(7), polpa di pomodoro bio, prosciutto cotto bio(M), olio di semi di girasole bio, sale, origano

POLPETTE DI MERLUZZO MSC ALLE VERDURE (TUTTO BIO): Merluzzo msc(*)(4), patata bio(*), farina di mais bio, carote bio(*), zucchine bio(*), cipolla bio(*),

olio di semi di girasole bio, sale, farina di riso

PURE' DI PATATE TUTTO BIO: Patate bio(*), latte bio UHT(7), burro bio(7), grana padano DOP(3)(7), sale

RISO BIO (OLIO BIO) PER MINESTRE: Riso bio, olio di semi di girasole bio, sale

SFORMATO AL FORNO (TUTTO BIO): Misto uovo bio pastorizzato(3), latte UHT bio(7), Parmigiano Reggiano DOP(7), sale, olio di semi di girasole bio

SUGO AL POMODORO TUTTO BIO E OLIVE: Polpa di pomodoro bio, olive verdi a rondelle, carote bio(*), cipolla bio, basilico(*), olio di semi di girasole bio, sale.

SUGO ALLA LIGURE(OLII BIO): Olio di semi di girasole bio, olio extravergine d'oliva bio, basilico(*), prezzemolo(*), grana padano grattugiato(7)(3), sale

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

INGREDIENTI SETTIMANA N°2

BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO NON PREFRITTI: Bastoncini di filetto di merluzzo panati non prefritti surgelati(*)(4)(1)(3)(7)(2)(14)

BROCCOLI BIO ALL'OLIO BIO: Broccoli bio(*), olio di semi di girasole bio, sale

BRODO DI MANZO (VERDURE BIO): Acqua, carne di manzo, carote bio(*), cipolla bio, sale

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche

FAGIOLI AL POMODORO (TUTTO BIO): Fagioli secchi bio(1), polpa di pomodoro bio, carote bio(*), cipolla bio(*), olio di semi di girasole bio, sale, basilico(*)

FORM. MONTASIO DOP: Formaggio di latte vaccino (3)(7) a pasta dura

FRITTATA ALLA VENETA (TUTTO BIO): Misto uovo pastorizzato bio(3), latte bio(7), form. grana(3)(7) e sale.

FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione

GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)

PASTA BIO (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

PASTINA BIO PER MINESTRE (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

POLPETTONE AL FORNO (TUTTO BIO): Carne di maiale bio(M), vitellone bio, tacchino bio, patate bio(*), carote bio(*), cipolle bio, uovo bio(3), prezzemolo(*), olio di semi di girasole bio, sale

PURE' DI PATATE TUTTO BIO: Patate bio(*), latte bio UHT(7), burro bio(7), grana padano DOP(3)(7), sale

RISO BIO (OLIO BIO): Riso bio, olio di semi di girasole bio, sale

RISO BIO ALL'OLIO EXTRAVERGINE BIO: Riso bio, olio extravergine d'oliva bio, olio di semi di girasole, sale

STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA (TUTTO BIO) P.U.: Carne di tacchino bio, olio di semi di girasole bio, olio extra-vergine d'oliva bio, sale, salvia, farina di riso

SUGO AL POMODORO (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(*), basilico(*), olio di semi di girasole bio, sale

SUGO ALLA PIZZAIOLA(TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(*), olio di semi di girasole bio, basilico(*), origano(*), sale

TORTA ALLO YOGURT (UOVO/BURRO BIO): Preparato per plum cake(1)(3)(6)(7)(11), misto uovo pastorizzato bio(3), yogurt bianco(7), burro bio(7)

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

INGREDIENTI SETTIMANA N°4

BUDINO AL CIOCCOLATO: Dessert a base di latte al cacao (7) UHT g 125

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche

CAROTE BIO SPADELLATE: Carote bio(*), olio di semi di girasole, sale

FAGIOLINI AL TEGAME (TUTTO BIO): Fagiolini bio(*), cipolla bio(*), olio di semi di girasole bio, sale

FINOCCHI BIO CON INSALATA VERDE BIO: Finocchio biologico con insalata biologica

FORM. CASATELLA TREVIGIANA DOP: Formaggio grasso a pasta molle prodotto con latte vaccino (7)

FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione

GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)

HAMBURGER VITELLONE FRESCO AL FORNO (TUTTO BIO) P.U.: Carne di vitellone(*), patate bio(*), sale

MINESTRA BIO DI PATATE: Patate bio(*), fiocco di patate(3)(7)(9)(12), cipolla bio, sale

ORZO BIO PER MINESTRE (OLIO BIO): Orzo perlato bio(1)(6)(13), olio di semi di girasole bio, sale

PASTA BIO (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale

PATATE BIO AL VAPORE: Patate biologiche(*)

PLATESSA ALLA CARRETTIERA (POM.BASE BIO): Platessa(*)(2)(4)(14), polpa di pomodoro bio, olive verdi, carote bio(*), cipolla bio(*), basilico(*), olio di semi di girasole, sale

POLPETTINE VEGETALI AL FORNO: Preparazione alimentare vegetale a base di soia con leggera panatura (*)(1)(6)(9), olio di semi di girasole, sale

RAVIOLI RICOTTA E SPINACI (OLIO BIO): Pasta fresca all'uovo con ripieno di ricotta e spinaci(*)(1)(3)(6)(7), olio di semi di girasole bio, sale

RISO BIO (OLIO BIO): Riso bio, olio di semi di girasole bio, sale

SFORMATO CON CAROTE (TUTTO BIO): Misto uovo bio pastorizzato(3), carote bio(*), latte bio(7), grana grattugiato(3)(7), sale

SUGO AL POMODORO (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(*), basilico(*), olio di semi di girasole bio, sale

SUGO AL RAGU' DEL CORTILE(TUTTO BIO): Carne di pollo bio e tacchino bio, polpa di pomodoro bio, carote bio(*),cipolla bio(*),olio di semi di girasole bio, sale.

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

I CONTORNI FREDDI VENGONO CONDITI CON OLIO EXTRA-VERGINE D'OLIVA E SALE DAL PERSONALE ADDETTO ALLA DISTRIBUZIONE.

LE GRAMMATURE DEI PIATTI RISPETTANO QUANTO PREVISTO DA "LINEE DI INDIRIZZO PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' NUTRIZIONALE NELLA RISTORAZIONE COLLETTIVA - REGIONE VENETO - 2017".

TUTTE LE PREPARAZIONI ALIMENTARI SONO REALIZZATE IN UNO STABILIMENTO CHE FA USO DI: (1) Cereali contenenti glutine (grano khorasan,farro,segale,orzo,avena o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati - (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei - (3) Uova e prodotti a base di uova - (4) Pesce e prodotti a base di pesce - (5)

Arachidi e prodotti a base di arachidi - (6) Soia e prodotti a base di soia - (7) Latte e prodotti a base di latte(incluso lattosio) - (8) Frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio - (9) Sedano e prodotti a base di sedano - (10) Senape e prodotti a base di senape - (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo - (12) Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO2 totale - (13) Lupini e prodotti a base di lupini - (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi. (*) indica la presenza di prodotti surgelati all'origine. (M) indica la presenza di carni suine e/o derivati. Gli ingredienti e gli allergeni descritti potrebbero variare a causa di modifiche effettuate da parte dei produttori delle materie prime o per mancata reperibilità dei prodotti. In caso di allergia o intolleranza rivolgersi al personale in servizio.