



MENU' PRANZO INVERNALE
COMUNE DI MAROSTICA
SECONDARIA CAPOLUOGO
SECONDARIA CROSARA



Rev0
DS 5700/41

anno scolastico 2020/2021



		LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
		1	2	3	4	5
1ª SETTIMANA	Primo		PASTA ALLE VERDURE (TUTTO BIO)		MINISTRA BIO DI VERDURE/FARRO CON CROSTINI	
	04/01 - 08/01		UOVA STRAPAZZATE (TUTTO BIO)		LISTELLE DI VITELLONE AL POMODORO (TUTTO BIO)	
	01/02 - 05/02		CAROTE BIO JULIENNE		PATATE BIO A VAPORE	
	01/03 - 05/03		FRUTTA FRESCA BIO		PLUMCAKE (UOVO/BURRO BIO)	
			PANE FRESCO		PANE FRESCO	
		8	9	10	11	12
2ª SETTIMANA	Primo		STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA (TUTTO BIO) PIATTO UNICO		PASTA BIO AL PESTO ALLA SICILIANA (POM.BIO)	
	11/01 - 15/01		PURE' DI PATATE (TUTTO BIO)		POLPETTE DI CARNE AL POMODORO BIO	
	08/02 - 12/02		CAPPUCCIO BIO JULIENNE		BROCCOLI BIO ALL'OLIO BIO	
	08/03 - 12/03		YOGURT BIO ALLA FRUTTA		FRUTTA FRESCA BIO	
			PANE FRESCO		PANE FRESCO	
		15	16	17	18	19
3ª SETTIMANA	Primo		GNOCCHI ALL'AMATRICIANA (TUTTO BIO)		PASTA BIO AL POMODORO BIO	
	18/01 - 22/01		HAMBURGER DI POLLO/TACCHINO FRESCHI AL FORNO (TUTTO BIO)		ASIAGO DOP	
	15/02 - 19/02		INSALATA VERDE BIO		SPINACI BIO ALL'OLIO BIO	
	15/03 - 19/03		FRUTTA FRESCA BIO		FRUTTA FRESCA BIO	
			PANE FRESCO		PANE FRESCO	
		22	23	24	25	26
4ª SETTIMANA	Primo		RISO ALLA PIZZAIOLA (TUTTO BIO)		PIZZA CON PROSCIUTTO (TUTTO BIO) PIATTO UNICO	
	25/01 - 29/01		PLATESSA AL GRATIN (TUTTO BIO)		SPINACI SPADELLATI (TUTTO BIO)	
	22/02 - 26/02		FINOCCHI BIO CON INSALATA VERDE BIO		CAROTE BIO JULIENNE	
	22/03 - 26/03		FRUTTA FRESCA BIO		YOGURT BIO ALLA FRUTTA	
			PANE FRESCO		PANE FRESCO	

Le caratteristiche merceologiche rispettano le percentuali previste dai Criteri Ambientali Minimi per il servizio di ristorazione collettiva e la fornitura di derrate alimentari

Il menù è stato elaborato nel rispetto delle Linee Guida in materia di miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica - Regione del Veneto 2017



INGREDIENTI MENU' SECONDARIE MAROSTICA - CROSARA

INGREDIENTI SETTIMANA N°1

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche
CROSTINI: Croccantelli naturali(1)
DOLCE PLUMCAKE (UOVO/BURRO BIO): Preparato per plum cake(1)(3)(6)(7)(11), burro bio(7), misto uovo pastorizzato bio(3), aroma di limone
FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione
GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)
LISTELLE DI VITELLONE AL POMODORO (TUTTO BIO): Carne di vitellone bio, polpa di pomodoro bio, carote bio(*), cipolla bio(*), basilico(*), farina di riso, olio di semi di girasole bio, sale
PASSATO DI VERDURE BIO CON FARRO BIO (FRULLATO): Patate bio(*), farro bio(1)(6)(13), carote bio(*), zucchine bio(*), cipolle bio, broccoli bio(*), cavolfiori bio(*), spinaci bio(*), fiocchi di patate(3)(7)(9)(12), sale
PASTA BIO (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale
PATATE BIO AL VAPORE: Patate biologiche(*)
SUGO ALLE VERDURE TUTTO BIO: Polpa di pomodoro bio, carote bio(*), zucchine bio(*), cipolla bio, olio di semi di girasole bio, basilico(*), sale
UOVA STRAPAZZATE BIO: Uovo UHT bio(3), latte bio(7), grana padano DOP(3)(7), sale

INGREDIENTI SETTIMANA N°2

BROCCOLI BIO ALL'OLIO BIO: Broccoli bio(*), olio di semi di girasole bio, sale
CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico
FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione
GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)
PASTA BIO (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale
POLPETTE DI CARNE FRESCA AL POMODORO (TUTTO BIO): Carni di maiale bio(M), pollo bio, tacchino bio, vitellone bio, patata bio(*), uovo UHT bio(3), polpa di pomodoro bio, prezzemolo(*), cipolla bio(*), carote bio(*), sale, basilico (*), olio di semi di girasole bio.
PURE' DI PATATE TUTTO BIO: Patate bio(*), latte bio UHT(7), burro bio(7), grana padano DOP(3)(7), sale
STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA (TUTTO BIO) P.U.: Carne di tacchino bio, olio di semi di girasole bio, olio extra-vergine d'oliva bio, sale, salvia, farina di riso
SUGO AL PESTO ALLA SICILIANA (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, carote bio(*), cipolla bio, basilico(*), grana padano DOP(7)(3), olio di semi di girasole bio, mandorle(8), noci(8), sale
YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

INGREDIENTI SETTIMANA N°3

FORM. ASIAGO DOP: Formaggio di latte vaccino (3)(7) a pasta semidura
FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione
GNOCCHI DI PATATE BIO (OLIO BIO): Gnocchi di patate da agricoltura biologica(*) (1)(6), olio di semi di girasole bio, sale
GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)
HAMBURGER POLLO E TACCHINO FRESCO TUTTO BIO AL FORNO: Carne di pollo bio, carne di tacchino bio, patate bio(*), sale
INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale
PASTA BIO (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole bio, sale
SPINACI BIO ALL'OLIO BIO: Spinaci bio(*), olio di semi di girasole bio, sale
SUGO AL POMODORO (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(*), basilico(*), olio di semi di girasole bio, sale
SUGO ALL'AMATRICIANA (POM BASE BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, basilico(*), pancetta (M), sale

INGREDIENTI SETTIMANA N°4

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche
FILETTO DI PLATESSA AL GRATIN(POM-OLII BIO): Platessa(*) (2)(4)(14), pangrattato(1), grana grattugiato(3)(7), prezzemolo(*), polpa di pomodoro bio, olio extra vergine d'oliva bio, olio di semi di girasole bio, sale
FINOCCHI BIO CON INSALATA VERDE BIO: Finocchio biologico con insalata biologica
FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione
GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)
PIZZA MARGHERITA + PROSCIUTTO TUTTO BIO P.U.: Base per pizza bio(1), mozzarella bio(7), polpa di pomodoro bio, prosciutto cotto bio(M), olio di semi di girasole bio, sale, origano
RISO BIO (OLIO BIO): Riso bio, olio di semi di girasole bio, sale
SPINACI BIO ALL'OLIO BIO: Spinaci bio(*), olio di semi di girasole bio, sale
SUGO ALLA PIZZAIOLA(TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(*), olio di semi di girasole bio, basilico(*), origano(*), sale
YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

I CONTORNI FREDDI VENGONO CONDITI CON OLIO EXTRA-VERGINE D'OLIVA E SALE DAL PERSONALE ADDETTO ALLA DISTRIBUZIONE.

LE GRAMMATURE DEI PIATTI RISPETTANO QUANTO PREVISTO DA "LINEE DI INDIRIZZO PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' NUTRIZIONALE NELLA RISTORAZIONE COLLETTIVA - REGIONE VENETO - 2017".

TUTTE LE PREPARAZIONI ALIMENTARI SONO REALIZZATE IN UNO STABILIMENTO CHE FA USO DI: (1) Cereali contenenti glutine (grano khorasan, farro, segale, orzo, avena o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati - (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei - (3) Uova e prodotti a base di uova - (4) Pesce e prodotti a base di pesce - (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi - (6) Soia e prodotti a base di soia - (7) Latte e prodotti a base di latte(incluso lattosio) - (8) Frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio - (9) Sedano e prodotti a base di sedano - (10) Senape e prodotti a base di senape - (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo - (12) Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO2 totale - (13) Lupini e prodotti a base di lupini - (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi. (*) indica la presenza di prodotti surgelati all'origine. (M) indica la presenza di carni suine e/o derivati. Gli ingredienti e gli allergeni descritti potrebbero variare a causa di modifiche effettuate da parte dei produttori delle materie prime o per mancata reperibilità dei prodotti. In caso di allergia o intolleranza rivolgersi al personale in servizio.